



## Infoschreiben zum Fach Sport

Sehr geehrte Eltern,  
da alle Sportlehrer und Sportlehrerinnen die sportliche Bewegung, die Gesundheit und die Hygiene als einen Erziehungsauftrag verstehen, bitten wir Sie, uns bei diesem Vorhaben zu unterstützen.

In diesem Sinne ist es uns ein großes Anliegen, dass Ihr Kind im Sportunterricht

- **Sportkleidung** (T-Shirt, Sweatshirt, kurze bzw. lange Hosen, Socken) und **Sportschuhe** trägt,
- den gesamte **Schmuck** wie **Armbanduhren** und **-kettchen**, **Ohringe**, **Halskettchen** ablegt, **Piercings** mit einem Tape abklebt und
- **lange Haare** mit einem **Haargummi** zusammenbindet.

Aus Gründen der Hygiene sollte Ihr Kind bei jeder Sportstunde Waschzeug (Waschlotion, Waschlappen, Handtuch) dabei haben.

Des Weiteren bitten wir Sie die betreffende Lehrkraft zu informieren, wenn Ihr Kind an einer (chronischen) **Krankheit** oder **Allergie** leidet.

Sollte Ihr Kind aus einem triftigen Grund nicht aktiv am Sport- oder Schwimmunterricht teilnehmen können, muss eine schriftliche Entschuldigung der Eltern, bei einer Verhinderung, die länger als 2 Wochen dauert, ein ärztliches Attest vorgelegt werden. Ihr Kind kann nur vom aktiven Sport, nicht aber von der Anwesenheit – außer durch die Schulleitung – befreit werden.

Um einen geordneten und ergebnisorientierten Schwimmunterricht durchführen zu können, wird vorausgesetzt, dass Ihr Kind bereits Schwimmen gelernt hat. Im Übrigen sollten die Schwimmklassen in den kalten Wintermonaten warme Kleidung, vor allem Mützen, Handschuhe und warme Jacken dabei haben.

Da im Sportunterricht kein Leistungssport betrieben wird, hat es sich als sinnvoll erwiesen, dass Schüler und Schülerinnen bei leichter körperlicher Beeinträchtigung nach eigenem Ermessen – in Absprache mit der Sportlehrkraft – dosiert am Unterricht teilnehmen. Menstruationsbeschwerden sollten zunächst kein Entschuldigungsgrund für eine Nichtteilnahme sein. Oftmals kann dosierte Bewegung Beschwerden lindern und eine gesunde Einstellung zu den natürlichen Körpervorgängen positiv beeinflussen.

Mit freundlichen Grüßen

Die Fachschaft Sport

Rückgabe an die jeweilige Sportlehrkraft

---

Kenntnis genommen: Datum: \_\_\_\_\_

Mein Kind hat folgende Allergie/Krankheit: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, Klasse \_\_\_\_\_

Name des Schülers/der Schülerin

---

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten